



## 5º Congreso Internacional de Aromaterapia y Medicina Aromática

### EMPLEO Y UTILIDAD TERAPEUTICA DE LOS ACEITES ESENCIALES DE PLANTAS MEDICINALES

#### ***DRA. CARMEN MIRTA RUENES (CUBA)***

- De Nacionalidad Cubana, Médico de profesión.
- Desde hace 15 años se ha formado y trabaja en el área de la Medicina Natural y Tradicional, Terapia Floral, Herbolaria, Fitoterapia y Medicina Oriental.
- Actualmente labora en el Centro Nacional de Medicina Natural y Tradicional con el cargo de Vicedirectora Técnica y de Asistencia Médica.
- Miembro de la Comisión Nacional de MNT.
- Miembro del Grupo Nacional de Fisiatría y Servicios Integrales de Rehabilitación.
- Web Master y Editora Principal de la Página Web de Medicina Natural y Tradicional cubana.
- Miembro del Consejo Editorial del Portal de Infomed.

La Medicina Tradicional y Natural forma parte importante del acervo cultural de la humanidad. Se ha desarrollado en cada país y región del mundo con características propias, dependiendo de los recursos disponibles en ellos y la idiosincrasia de sus habitantes.

El uso de las medicinas naturales, complementarias o alternativas, se encuentra difundido significativamente en todo el mundo. Hay estudios que sugieren que del 30% al 50% de los adultos en los países industrializados utilizan alguna forma de MNT para prevenir o tratar problemas relacionados con la salud. Esta cifra es mucho mayor en los países en vías de desarrollo, donde hasta el 80 % de la población recurre a estas modalidades de la medicina para el tratamiento de diversas patologías. Se conoce también que dentro de las diversas modalidades de la medicina natural, el empleo terapéutico de las plantas medicinales se encuentra entre las más utilizadas.

El uso de remedios de origen vegetal se remonta a la prehistoria, y es una de las formas más extendidas de estas medicinas, presente en todas las épocas y culturas. Las plantas han constituido durante muchos años, la base de los sistemas de Medicina Tradicional para mantener la salud e incrementar la calidad de vida del hombre, y han demostrado en muchos casos, ser fármacos eficaces en la atención primaria y secundaria de salud.



## PLANTAS MEDICINALES Y AROMÁTICAS

Las plantas medicinales son organismos vegetales que claramente han sido empleados por el hombre a lo largo de su historia para apoyar, mejorar o recuperar la salud. Comprenden a un sinnúmero de especies que pertenecen a taxones claramente diferentes y que sin embargo comparten un aspecto fascinante: todas realizan el proceso de la fotosíntesis que es el inicio de la formación de moléculas activas en el metabolismo de los seres humanos. Estas moléculas además de ser importantes para el metabolismo de las plantas, cuando se saben extraer constituyen un precioso recurso de sanación y de apoyo a la salud en general. Es así que se reconocen prácticas bien fundamentadas para poder tener acceso a esas moléculas. En esta ocasión hablaremos de tres técnicas: Herbolaria, Fitoterapia y Aromaterapia.

### **BIOL. EVA OBREGÓN DOMÍNGUEZ (MEXICO)**

- \_ Egresada de la carrera de Biología E.N.E.P. Izacala UNAM.
- \_ Investigador Adjunto. Laboratorio de Fitopatología. Colegio de Postgraduados.
- \_ Diplomada en fitofármacos y etnobotánica médica, UAM- Iztapalapa.
- \_ Diplomada en Medicina Natural. Universidad Intercontinental.
- \_ Diplomada en Medicina Natural Científica, Universidad de Valladolid, España.
- \_ Conferencista en Congresos Científicos y de Divulgación en el tema de Fitofármacos y Aromaterapia.
- \_ Práctica privada en: Masaje, Fitoterapia y Aromaterapia.
- \_ Profesor Titular del Diplomado de Medicina Alternativa en la Universidad Iberoamericana.
- \_ Profesor Titular en el Diplomado de Masaje Terapéutico en Centro AREA. Profesor Adjunto en el Diplomado en fitofármacos de Fundación Solar.
- \_ Profesor en el Instituto Mexicano de Aromaterapia, IMA.
- \_ Practica Privada. Aromaterapia, Fitoterapia y Masaje Terapéutico.
- \_ Pasante de "Master en Estudios Biológico Naturistas" Universidad de León, España.

Los vegetales son seres vivos que mediante su metabolismo forman sustancias que pueden y son empleadas con fines terapéuticos; se calcula que hay más de 10,000 moléculas que podrían obtenerse y emplearse de esta gran "farmacia verde".

## PHITOAROMATERAPIA

La energía divina ha dado a través de la creación, la naturaleza. Nuestra Madre Padre Tierra ha dotado a cada lugar del Planeta de diversas especies vegetales. Ellas nos permiten respirar al generar el oxígeno, mediante el proceso de la fotosíntesis. Alegrian nuestra vida con su follaje y flores, y nos permiten utilizar sus Frutos como alimento y en otras aplicaciones (tinturas, sustancias jabonosas, fibras, maderas, papel...).

El tema que nos ocupa hoy en particular es su utilización en medicina ya que los diferentes productos y subproductos (aceites esenciales, goma resinas, flores, tinturas, etc.) que de ellas



se obtienen o elaboran, alivian, curan y sanan nuestras dolencias , ayudan a equilibrar nuestras emociones y el sistema psiconeuroinmunoendocrino para facilitar el perfecto estado de salud.

### **DRA. MONICA ROMERO (ARGENTINA)**

Doctora en FitoAromaterapia en la Universidad de Montpellier (Francia) 1996  
Master en Bioquímica Universidad de Nice-Sophie Antipolis ( Francia) 2002  
Ingeniera Agrónoma (UBA). 1990 Especializada en Plantas Aromáticas y medicinales. (Francia ) 1993. Atención de pacientes en consulta en Argentina, Francia y Bélgica  
Miembro activo de SAIPA (Sociedad Argentina para la Investigación de Productos Aromáticos), Ex -Docente Universitaria de la Universidad Nacional de Luján Ex –Docente e Investigadora en INTA Castelar ad-Honorem. Dictado de cursos, seminarios y talleres en Uruguay, Francia, Bélgica, y España: en idioma francés y español.  
Preparación de formulaciones a pedido de médicos y farmacéuticos  
Intervención en varios Proyectos a campo: dirección técnica, puesta en marcha y evaluación económica, de plantas aromáticas y medicinales, nativas y exóticas, en Argentina, Uruguay y Francia

### **RECETAS PARA MEJORAR LA VIDA COTIDIANA**

#### **OBJETIVO**

Ud. Aprenderá a manejar algunos aceites esenciales en diferentes formas galénicas. Los podrá utilizar en su casa, oficina, consultorio, recomendar a sus amigos y familiares, con la seguridad que si respeta todo lo que le proporcionaremos en el taller, no tendrá problema alguno, ya que las recetas son altamente probadas y utilizadas desde tiempos remotos.

### **LA FITOAROMATERAPIA**

- \_ MEDICINA DE TERRENO
- \_ MEDICINA ANCESTRAL
- \_ MEDICINA MADRE
- \_ MEDICINA HIPOCRATICA
- \_ MEDICINA MADRE DE LA QUIMICA

### **LEGISLACION DE ACEITES ESENCIALES QUIMICO ERICK MARION (FRANCIA)**

#### **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

- A cargo de las áreas de Control de Calidad y Regulación nacional e internacional de la división sabores y materia prima en Robertet de México desde 2005.
- Coordinador del área de compras de materias primas a nivel nacional e internacional.
- Coordinador de los programas de HACCP, Control de proveedores y Control de Alérgenos
- Miembro Activo del Comité Técnico del ANFPA (Asociación Nacional de Fabricantes de Productos Aromáticos) desde el 2006. Participo en la modificación y actualización del



Acuerdo por el que se determinan las sustancias permitidas como aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios. Elaboración de Norma de colorantes y de saborizantes, etc.

· Segundo vicepresidente de la Rama 29 (Fabricantes de Sabores y Colorantes para alimentos y Fragancias) de Canacintra.

### **CAPACITACIÓN:**

- Legislación de los sabores en Europa (ROBERTET GRASSE, FRANCIA).
- Desarrollo e Implementación de un programa de Etiquetado de Empaques (AIB).
- Bioseguridad y Manejo de Crisis (CIES).
- Manejo de mercancías peligrosas, modalidades marítimo y terrestre (CANACITRA / PRODETEC).
- Legislación de los sabores en Europa (ROBERTET GRASSE, FRANCIA).
- Diseño para Estudios de Estabilidad y Vida de anaquel (SILLIKER).
- Desarrollo e Implementación de un Programa de Control de Alérgenos (AIB).
- Las Buenas Prácticas de Manufactura (AIB).

## **USO COSMETICO Y TERAPEUTICO DE LOS ACEITES ESENCIALES EN DERMATOLOGIA**

En Cosmetología existe el complejo y apasionante tema de la relación tan estrecha que hay entre la Aromaterapia y la Cosmeceútica, Investigando y buscando las bases científicas que fundamenten las complejas reacciones químicas llevadas a cabo en la piel y en los órganos, éstas han sido plasmadas en diversas revistas de investigación de prestigio y en diversas asociaciones médicas en México a nivel internacional.

El uso de los aceites esenciales en el cuidado de la piel sana y enferma no es algo nuevo, desde hace miles de años sus aplicaciones en afecciones dermatológicas y en diversas enfermedades neuropsiquiátricas han dado resultados sorprendentes en muchos de ellos, llevando consigo extensas investigaciones que han dado como resultado un mejor entendimiento de sus efectos y mecanismos de acción; pero lo más sorprendente es el entendimiento de su estructura química que la hace ser compatible con los sistemas biológicos y que estos conllevan a un equilibrio homeostático huésped-medio ambiente.

### **DR. ANTONIO PANTOJA (MEXICO)**

- \_ Egresado de la carrera de MEDICO CIRUJANO EN LA UNAM, especialidad en Dermatología
- \_ Diplomado en Medicina Cosmética por el Instituto Mexicano de Estudios de Longevidad.
- \_ Diplomado en Cosmiatria para Médicos por el Instituto de Cosmiatria y Biotecnología
- \_ Diplomado en Química Cosmética por el Instituto de Cosmiatria y Biotecnología.
- \_ Curso de Aromatherapy on line Level 1-11 for Artiscent International Holistic IC en Institute British Columbia Canada
- \_ Diplomado en Aromaterapia Cosmética y Aroma Masaje por el Instituto Mexicano de Aromaterapia.



\_ Participación en Diversos Congresos de Cosmetología, Cosmiatria y SPA, así como en Congresos Internacionales de Aromaterapia.  
Práctica Privada en Medicina integrativa y Dermatología en Cd. Juárez Chih.

## PSICOAROMATERAPIA

La Psicoaromaterapia es una de las ramas de la Aromaterapia que se centra en el estudio de los efectos que tienen los aceites esenciales sobre la mente y las emociones de los seres humanos. Nuestra realidad se crea en nuestro cerebro, e interpretamos el mundo a través de nuestros sentidos. Los sentidos son filtros que transforman señales del exterior en información válida para poder movernos por el mundo, y el sentido del olfato, uno de los menos comprendidos y valorados actualmente, es otra fuente de información importante para la vida animal en el planeta. En las últimas décadas, con el mayor conocimiento científico del intrincado y complejo sentido del olfato, poco a poco se han ido valorando y considerando efectos de los olores sobre el cerebro que demuestran actividad sobre zonas relacionadas con la memoria, el aprendizaje, la respuesta sexual, la agresividad, etc., teniendo interesantes aplicaciones prácticas en el día a día y en psicoterapia. Además, desde la más remota antigüedad, los seres humanos han usado el potente efecto de aromas naturales derivados de plantas (sahumerios, ungüentos, perfumes, vaporizaciones, etc.) tanto como medicina – en épocas en las que no se separaba el cuerpo de la mente ni del alma- como y sobre todo, canal de comunicación con el mundo espiritual. Esta cualidad de los aromas vegetales es especialmente interesante en la actualidad, cuando se está volviendo en las corrientes más revolucionarias de la Psicología (Psicología Transpersonal) a considerar al ser humano como un todo integrado por cuerpo- alma-espíritu,

## AROM. ENRIQUE SANZ B. (ESPAÑA)

Dr. en Aromaterapia. Aromatólogo y Cosmetólogo. Terapeuta y Master en Counseling Transpersonal.

**Fundador y Director del Laboratorio Apsara Vital (Cosmética Natural y Aromaterapia), donde se dedicó al desarrollo y formulación de productos cosméticos y aromaterapéuticos, de marca propia y a terceros.**

Aromatólogo y Artesano Perfumista (Carta de Artesano Perfumista de la Generalitat de Catalunya nº. 6.956, desde 1.991) por vocación y fundamentalmente autodidacta.

Actualmente, en ejercicio profesional libre como asesor y formador en Aromaterapia y Cosmética Natural y preparando nuevos cursos, formaciones y publicaciones. Creador de las líneas de cosmética "APSARA VITAL", "ADABEL" y "KIOM-DERM" (1.991-1994), uno de los pioneros en España en Cosmética Ecológica y en el concepto de "Cosmética Bioenergética". Desarrolla el concepto de "AROMACOSMETOLOGIA" en el 2003. Autor del libro "La Nueva Aromaterapia, de la magia y la intuición a la certeza científica", Ediciones Obelisco (Barcelona, 1.996), reeditado en el 2004 y 2006 con el nombre "Aromaterapia, de la magia a la Cereza Científica"