



## 4º Congreso Internacional de Aromaterapia y Medicina Aromática

### INTRODUCCIÓN A LA AROMATERAPIA MÉDICA Y MEDICINA AROMÁTICA

Queridos amigos, Primeramente, deseo agradecer a su organización y a AMIPA el habernos invitado a mi esposa y a mi a esta Conferencia Internacional, y por la oportunidad de presentar un seminario de dos días.

Es un honor y una gran alegría para nosotros el poder estar con ustedes y compartir nuestra experiencia con los aceites esenciales desde la perspectiva del estilo aromático francés y su práctica.

Personalmente, he practicado la Medicina Aromática por más de 30 años, en mi país y en otras partes del mundo, y he podido establecer el mismo patrón de acción, los mismos resultados y la eficiencia correspondiente, en otros lugares del planeta.

En esta primera conferencia, mi intención es abrir la mente de todos hacia nuestra práctica, en lo que toca a la orientación francesa, y prepararlos para el seminario de dos días que tendrá lugar después del Congreso. No pretendo hacer de ustedes "doctores aromáticos" si vuestra práctica está basada en la práctica inglesa para utilizar los aceites esenciales y si vuestros reglamentos les piden permanecer dentro de límites específicos; sin embargo, el derecho a la educación y el derecho a obtener la información apropiada son derechos fundamentales de todos los seres humanos.

Además, ustedes saben que las leyes y reglamentos están sujetos a una evolución y a las variaciones en el tiempo, y también difieren de un país al otro, o de un Estado al otro. Pero el derecho a tener acceso a la Salud Natural permanece algo tan fundamental como nuestro derecho a la libertad. Más aún, qué clase de libertad total y real pueden ustedes acceder mientras permanecen prisioneros tanto de la enfermedad como de las drogas que os son impuestas por la dictadura de un sistema que ignora el poder de la Naturaleza y de sus enormes recursos para mantenernos saludables o para restaurar nuestra salud, de manera natural, si la perdiéramos a través de enfermedades o accidentes.

(\*) Este documento está registrado, probablemente en Gran Bretaña, Francia y Estados Unidos ya que el Dr. Pénöel viaja frecuentemente impartiendo cursos y talleres. Se respeta este registro aunque no haya un documento que apoye la versión al español en México.

**Dr. Daniel Pénöel (Francia)**



## **PROBLEMAS DE OLFACIÓN EN LOS RESIDENTES DE LA CD. DE MÉXICO**

La contaminación del aire es un problema grave en la Ciudad de México. Recientemente se reportó que sujetos de la Ciudad de México presentaron umbrales mayores (o sea una menor sensibilidad) para percibir olores de la vida cotidiana que sujetos del estado de Tlaxcala, una región geográficamente similar a la Ciudad de México pero con niveles de contaminación más bajos. Algunos resultados preliminares de estudios posteriores revelan que esta disminución en la sensibilidad olfativa podría interferir en conductas relacionadas con el sentido del olfato como la de evaluar la calidad de los alimentos. Aunque la disminución en la sensibilidad olfativa se ha atribuido a un daño en las células receptoras provocado por los altos niveles de contaminación, aún no existen evidencias de ello. Por eso, actualmente desarrollamos un proyecto para conocer la correlación que existe entre la disminución de la sensibilidad olfativa y los daños anatómicos a nivel del epitelio nasal.

### **Dra. Robyn Elizabeth Hudson (Australia)**

Entre 1969 -73 cursó estudios de: Undergraduate studies in Philosophy, English Literature, History, Education and Sociology, LaTrobe University (LTU); (Tesis de Licenciatura "Perception of policepublic relation by police working in urban and rural communities"). En 1980 Doctor of Philosophy (PhD) Department of Psychology, LTU (Tesis de Doctorado "A comparison of the behaviour of captive rhesus and crab-eating macaques"), en Melbourne, Australia.

De sus actividades profesionales: Ha sido Profesora en la cátedra de Fisiología en la Universidad de Budapest, Hungría, en la Universidad de Munich, Alemania, en la Universidad Autónoma de Tlaxcala, y en Universidad Autónoma de México. Pertenece al Sistema Nacional de Investigadores, nivel II Es editor de la revista internacional Chemical Senses Además Forma parte de comité editorial y de arbitraje científico de las mas prestigiadas revistas que se editan en su campo:

Journal of Comparative Physiology A ; Chemical Senses

Developmental Psychobiology; Perception. Forma parte de la Comisión Dictaminadora de la Facultad de Psicología, UNAM, México.

Miembro de la Academia Mexicana de Ciencias Es también miembro de 10 Sociedades científicas y autora prolífica de artículos de investigación. Actualmente labora para Instituto de Investigaciones Biomédicas, UNAM.





## EL USO TERAPÉUTICO DE LOS ACEITES ESENCIALES EN EL TRATAMIENTO DE TRASTORNOS NERVIOSOS

Los beneficios psicoterapéuticos de los aceites esenciales significan que es empleada para cubrir un rango de problemas psicológicos comunes, incluyendo la tensión nerviosa, la ansiedad y la depresión. Él se basa en los principios tradicionales de diagnóstico de la medicina oriental para ofrecer un razonamiento intuitivo de profunda introspección en el uso holístico efectivo de los aceites esenciales, que van a apoyar a las personas que sufren de estos problemas. Como parte de su exploración, revisará las propiedades psicoterapéuticas de una selección de aceites tanto desde la perspectiva científica como de la oriental, mostrando su uso dentro de estrategias que incluyen tratamientos comprensivos.

**Gabriel Mojay** (Gran Bretaña)

Gabriel Mojay es un practicante calificado en aromaterapia, medicina herbal, acupuntura y masaje shiatsu. Es el Director del Instituto de Medicina Tradicional Herbal y Aromaterapia (ITHMA) con base en Londres, Inglaterra. En 1990 fundó el Registro de Aromaterapeutas Calificados en Gran Bretaña, el cual se unió a la Federación Internacional de Aromaterapeutas Profesionales (IFPA) cuando ésta se formó en el 2002. Miembro fundador de IFPA, ha actuado como Presidente del Consejo para Conferencias y Publicaciones y fue el co-editor de la publicación profesional de IFPA titulada "En Esencia". Gabriel ha intervenido como conferencista y ha ofrecido seminarios en varios países.

Es co-autor del libro "Shiatsu, una Guía Completa" y "Aromaterapia para Sanar el espíritu". El principal enfoque de su trabajo se localiza en la aplicación del diagnóstico oriental en relación con la aromaterapia, incluyendo su integración con las propiedades científicas de los aceites esenciales. [gm@aromatherapy-studies.com](mailto:gm@aromatherapy-studies.com)  
[gabriel.mojay@gmail.com](mailto:gabriel.mojay@gmail.com).

### Aromaterapia y Medicina Oriental

No existe duda de que una práctica apropiada dentro de la aromaterapia requiere de un profundo conocimiento de los principios científicos de los aceites esenciales y sus propiedades, basadas en una evidencia terapéutica. Es especialmente importante, desde un punto de vista de seguridad, conocer su estructura química y su actividad biológica. A pesar de estas consideraciones de sentido práctico, se puede ganar mucho al combinar una comprensión científica de los aceites esenciales con su aplicación holística, según las tradiciones médicas (honradas con el paso del tiempo) de la medicina oriental.

La medicina oriental ofrece la ventaja de poder 'diagnosticar' los desequilibrios subyacentes que nos pueden llevar a una repentina o gradual manifestación de los síntomas. Si, los aceites esenciales son con frecuencia efectivos para tratar síntomas específicos, especialmente cuando la causa se debe a hongos patógenos, por ejemplo, cuando se necesita un expectorante efectivo, como el aceite de eucalipto (*Eucalyptus globulus*). Pero la aromaterapia también es útil para la prevención y alivio de problemas crónicos, y para este propósito podemos beneficiarnos de un sistema que nos permite seleccionar aquellos aceites esenciales que sean los más apropiados para la 'constitución' de cada persona, es decir, contar con su singular conjunto de fuerzas y predisposiciones fisiológicas.



## **EFFECTO INHALATORIO DE LOS ACEITES ESENCIALES SOBRE EL SISTEMA NERVIOSO**

¿Cuál es el camino que recorre una molécula aromática a través del Sistema Olfatorio hasta llegar al Sistema Nervioso Central? ¿Qué efectos producen las moléculas aromáticas en el Sistema Nervioso Central, una vez que llegan hasta ahí? El olfato es el único sentido que posee acceso y camino directos al cerebro. En el presente trabajo haré una descripción de este recorrido.

### **Dr. Reynaldo Saldivar** (México)

Médico Cirujano General, Universidad Autónoma de Nuevo León. Especialidad en Cirugía General y Laparoscopia. Curso de Herbolaria Científica, Universidad Autónoma de Nuevo León. Curso en Medicina Alternativa, Universidad Iberoamericana. Curso en Acupuntura Humana, Universidad Autónoma Chapingo e Instituto Alcocer. Curso de Nutrición Humana, Tecnológico de Monterrey. Presidente del Colegio de Especialistas en Herbolaria y Fitoterapia, Monterrey, N.L. Practica su profesión como Cirujano y enriquece sus tratamientos con disciplinas complementarias y ha puesto especial interés en el estudio de la Aromaterapia.

rsaldivarc@yahoo.com.mx

Tel. Monterrey, N.L. (01-81) 8375 5464, 8372 5767.

### **Dr. Reynaldo Saldivar**

¿Cuál es el camino que recorre una molécula aromática a través del Sistema Olfatorio hasta llegar al Sistema Nervioso Central? ¿Qué efectos producen las moléculas aromáticas en el Sistema Nervioso Central, una vez que llegan hasta ahí? El olfato es el único sentido que posee acceso y camino directos al cerebro. En el presente trabajo haré una descripción de este recorrido.

Los aceites esenciales ingresan de variadas maneras al torrente sanguíneo en el organismo humano, de ahí se distribuyen a los diferentes aparatos y sistemas, incluyendo al Sistema Nervioso Central, a través de la barrera hemato-encefálica; pero es a través de la vía olfatoria, que llegan directamente al cerebro.

Se hará referencia brevemente a las vías dérmica, oral y pulmonar, para después describir ampliamente la vía olfatoria y **los efectos de los aceites esenciales en el sistema nervioso.**

## **USO DE LOS ACEITES ESENCIALES EN EL SISTEMA PSICONEUROINMUNOENDOCRINO**

**Afecciones cada vez mas frecuentes:**

**"LA CANDIDIASIS (*Candida albicans*) y ENFERMEDADES de la VIA RESPIRATORIA".**

### **MÓNICA DIANA ROMERO MARQUEZ**

Dra. En Fitoaromaterapia. Univ. De Montpellier France.

MSc. Bioquímica. Univ. Nice-Sophie Antipolis. France.

Ingeniera Agrónoma UBA. Especialista en Plantas Aromáticas y Medicinales. France.





Terapeuta floral.  
Consultora. Asesora privada.  
Autora del libro: " Plantas Aromáticas. Tratado de Aromaterapia científica" Editorial Kier  
[www.kier.com.ar](http://www.kier.com.ar)

Miembro de A.A.M.I -Asociación Argentina de Medicinas Integrativas-[www.aa-mi.com.ar](http://www.aa-mi.com.ar)  
Docente de AAMeNat- Asociación Argentina de Médicos Naturistas [www.aamenat.com.ar](http://www.aamenat.com.ar)  
Directora de la Línea de Productos Fito-Cosméticos Artesanales y para la Salud integral.

[www.monicadromero.com.ar](http://www.monicadromero.com.ar)

[m@monicadromero.com.ar](mailto:m@monicadromero.com.ar)

[info@monicadromero.com.ar](mailto:info@monicadromero.com.ar)

[modirom@hotmail.com](mailto:modirom@hotmail.com)

**Dirección (Adresse): Blanco de Encalada 2350 - Piso: 5 Dpto.: B**

**C1428AU-Ciudad De Buenos Aires- ARGENTINA**

**Phone: (00541147832080) & (005491157043553)**

Hoy en día es frecuente, tanto en hombres como mujeres, que consultan por malestares en su digestión o en sus genitales o vías respiratorias: asma, alergias, bronquitis crónicas, traqueitis, etc.

Que refieran inflamación abdominal, distensión, digestión lenta, pesada, mala evacuación intestinal, hemorroides, picazón anal, asma, alergias de piel, alergias respiratorias.

En el caso de las mujeres: flujo en exceso (leucorreas), frecuentes cistitis, picazón y ardor al tener relaciones sexuales, (también en hombres) éste malestar de ardor en las relaciones sexuales es muy habitual.

Al realizar la anamnesis, son personas que se alimentan con exceso de hidratos de carbono (ricos en azúcares simples), pocas fibras y vegetales, alcohol, estimulantes (café, tabaco, fármacos de síntesis, etc.). Hacen vida sedentaria. No se conectan con su espiritualidad. Viven bajo presión, con permanente situaciones de descontento y estrés.

## **DEL CURATIVO AROMÁTICO INDIVIDUAL AL CURATIVO AROMÁTICO DEL PLANETA**

El Dr. Pénoël explicará su visión global que conduzca a cada uno de nosotros, aromaterapeutas desde nuestro propio camino de curativo del uno mismo y de la transformación del uno mismo con el uso continuo de aceites esenciales en nuestra vida personal y profesional al proceso curativo de nuestro planeta. La perspectiva que será evocada se conecta al concepto que nuestro planeta es equivalente a una entidad viva, y a las plantas aromáticas juega una función global eso está cerca de la función del sistema inmune en nuestro organismo. De este concepto de gran alcance, le sorprenderá descubrir cual es su función personal, como aromaterapeutas practicante, en la preparación de lo que llama el Dr. Le llamo "La Quinta Revolución Aromática" en el planeta Tierra...



## **Dr. Daniel Pénoël (Francia)**

### Estudios:

1976, Doctor Médico de la Facultad Médica de París VI. 1968 – 1976, Estudiante en la Facultad de Medicina CHU Santo Antoine de París VI. 1968, Nivel A en biología, con distinción. 30 años de enseñanza en Aromaterapia Médica y Científica para especialistas y estudiantes de la salud en Francia, países de Europa, de Norteamérica y U.S.A., Australia, África,

### Publicaciones:

- Urgencias y Cuidados intensivos en la Medicina Aromática Integral. Edit. Osmobiose, 1998
- Publicó los procedimientos del simposio de Grasse en 1998, 2000 al 2001, Edit. Osmobiose.
- Cuidado Casero Natural usando los Aceites Esenciales, Pub. Osmobiose.1998.
- Práctica Aromática Familiar, Publ. Osmobiose, 1992.
- Medicina aromática, Medicina planetaria, Publ. Roger Jollois, 1991
- El Aromaterapia exactamente «l'Àromathérapie exactement», el cual desde su publicación del libro en 1990 ha sido un referencial indispensable para cualquier tema formal de Aromaterapia. Además de muchos artículos publicados en revistas en el idioma francés, inglés, alemán y Japonés sobre la Aromaterapia.

### Experiencia

Práctica Médica en Francia. Encargado científico de Osmobiose. Drôme, Francia. Compañía especializada en aromaterapia; Corrección y publicación de libros, seminarios, consultoría, investigación clínica aplicada. Libros publicados.

Enseñanza y entrenamiento. Desarrollo de aceites esenciales. Fundador y Primer Presidente del Simposio Científico de Aromaterapia en Grasse. Editor, conferencista, constructor de la red. Investigación referente a las plantas aromáticas australianas. G.P. en el área de París. Orientación terapéutica en Aromaterapia.

## **PAPEL DEL SISTEMA OLFATORIO EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVA**

Hablar de la importancia del sistema olfatorio en la vida humana resulta muy atractivo. Es quizá la modalidad sensorial que nos produce la mayor cantidad de evocaciones. ¿Quién no recuerda los olores de las rosas y del mar? ¿O el olor de la vainilla y el de la tierra mojada?. Estamos hablando de una memoria olfatoria. Entender como funciona este sistema sensorial, nos da mayores elementos para comprender como funciona nuestra mente. El sistema sensorial ha fascinado a numerosos filósofos, escritores y científicos que han hablado de él y lo han estudiado en la medida de sus posibilidades y percepciones. Es por ello de trascendental importancia estudiar las alteraciones de esta modalidad sensorial en sujetos que sufren de una demencia, como es el caso de la Enfermedad de Alzheimer (EA) o de Parkinson. Datos reportados en la literatura señalan que las primeras alteraciones que sufren los pacientes que desarrollan estas enfermedades degenerativas, son la pérdida de las funciones olfatorias. Nos encontramos con sujetos que al llegar a su casa no detectan el olor del gas doméstico y aún no se ha manifestado un daño cognitivo. La investigación en el laboratorio se ha interesado en encontrar indicadores olfatorios tempranos, que nos puedan servir para detectar la posible aparición de la enfermedad en las primeras etapas y actuar en consecuencia. Actualmente tenemos estandarizada la prueba de olores. Ha sido el producto





de varios años de trabajo, pero finalmente hemos logrado estandarizar 10 olores que nos han servido para evaluar el umbral, discriminación e identificación así como la memoria olfatoria.

***Dra. Rosalinda Guevara-Guzmán*** (México)

De nacionalidad Mexicana, con formación académica de Médico Cirujano, Maestría en Ciencias Fisiológicas; Doctor en Ciencias Biomédicas (área Fisiología).

Ha participado en estudios postdoctorales en Lab. Dr. Miguel R. Covián, 1973 en Sao Paulo Brasil; Brain Research Laboratory de Syracuse, New York; Departamento de Psicología M.I.T. USA; Division of Life Sciences., University of Texas, ; Institute of Animal Physiology and Genetics Res., Cambridge Inglaterra; Department of Anatomy and Physiology, Veterinary Science Hall. Kansas State University; INRA Francia en 1999; Lab. de las Funciones Vegetativas, Universidad de Sait Jerome, Marsella, 2001.

**EL PAPEL DE LA AROMATERAPIA EN EL VÍNCULO MADRE-HIJO**

Dos de los sentidos que se presentan con mayor agudeza en el nacimiento son el tacto y el olfato. El primero necesita ser estimulado a través del contacto físico y eso permite un óptimo desarrollo psicomotriz. El segundo permite la sobrevivencia ya que el sentido de la vista aún se encuentra inmaduro. El olfato es tan agudo durante el primer trimestre que el bebé escapa de reconocer el olor de su madre a varios metros de distancia. El vínculo que se establece entre madre e hijo es simbiótico y va más allá de la sobrevivencia, para el bebé la madre representa seguridad, amor, compañía, alimento, calidez y siempre representará la parte más importante de su existencia sin importar la edad; para la madre la atención y la dependencia pueden ser la oportunidad para mostrar amor y paciencia pero también confronta con su historia y personalidad resultando hasta abrumador. Establecer una forma distinta de convivir permite un reencuadre de la relación sobre todo cuando para la madre resulta ser tan cansado.

***Lic. Judith Cisneros Espinosa*** (México)

Egresada de la carrera de Lic. en Psicología UNAM. Diplomada en "Formación de Terapeutas en el enfoque centrado en la persona", "Desarrollo de Habilidades del Pensamiento para Docentes" y "Estrategias de Intervención para estrés post-traumático". Participa como profesora en: Universidad del D.F., en Centro de Atención Integral en Psicología y Salud; en la Universidad Mexicana S.C. y es Profesora de Psicoaromaterapia en el Instituto Mexicano de Aromaterapia, S.C. Atiende su consulta particular en: Intervención en Crisis, Reconocimiento de la memoria corporal a través del Masaje, y en Comunicación no violenta y manejo emocional.

Tel. 58 71 63 80, zenjudcis@yahoo.com.mx

Instituto Mexicano de Aromaterapia, 56 65 85 26.



Uno de los sectores menos atendidos por esta cultura son las madres. Visualizamos a nuestra madre como alguien que da todo sin pedir nada a cambio. Vemos en la televisión imágenes de mujeres amas de casa, guapas, exitosas, compañeras, trabajadoras; se ven felices y plenas como si el escenario de la casa fuera el sentido de sus vidas. La realidad es otra, la mayoría de las mujeres mexicanas madres, pasan por una serie de reacciones emocionales que inician en el embarazo y definen la relación con ellas mismas y con sus hijos durante el resto de sus vidas.

## TRATAMIENTO CON ACEITES ESENCIALES PARA PIELES CON PROBLEMAS ACNÉICOS

Taller es para tratar los casos de pieles con problemas de acné, se realizará un tratamiento de acné sin infección severa. Los objetivos primarios del manejo de los pacientes con acné son: limitar la duración del cuadro clínico, reducir la severidad del mismo y prevenir la formación de cicatrices. Las distintas alternativas disponibles en la actualidad están orientadas a combatir los factores responsables de la enfermedad y es por eso que la terapia debe concentrarse en reducir la producción de sebo, disminuir la adhesión de las células epiteliales, estimular la descamación, evitar la proliferación del **C. acnes** y otros microorganismos y controlar la reacción inflamatoria.

Se utilizarán puntos de reflexología facial y podal para complementar el facial que incluye aproximadamente 10 aceites a utilizar durante el tratamiento, y los resultados son inmediatos, así como tips de uso en casa con aceites esenciales para seguir tratando el problema.

### **Martha Elena Jiménez Jardón** (México)

*Estudio: Diplomado de Masaje Instituto Mexicano de Aromaterapia, S.A. de C.V. 2007/2008; Actualizaciones de línea Guinot en Francia. 2003 y 2006 (192 hrs.); Aromaterapeuta Clínica: Instituto Mexicano de Aromaterapia, S.C. 2003-2006 (256 hrs.); Masaje Ejecutivo Antiestrés de la Espalda.- SEP (Sistema Educativo Nacional) (20 horas) Noviembre del 2005; Medicina Aromática: Instituto Mexicano de Aromaterapia, S.C. Dr. Ron Guba, noviembre del 2005 (2 días); Masaje Holístico: Centro Ishwara. Prof. Inocue; Reflexología de los Pies Método Ingham de Reflexología: - Instituto de Reflexología Milanesat 21- 23 Barcelona. Marzo 2004 a Mayo del 2004; Cosmiatra: Instituto de Cosmiatría y Medicina Estética, 2000-2002; Estética, Cosmetología, Anatomía, Fisiología y Dermatología, Masajes Corporales y Kinesiterapia.: Centro de Estudios Madeleine Meyer. 1995-1996; Estética Cosmetología: Tecnológico de Estética y Belleza, S.C. 1994-1995. Tel. 55 40 57 13, [ahtram21@yahoo.com](mailto:ahtram21@yahoo.com).*





## ACNÉ

El acné es, sin lugar a dudas, la enfermedad cutánea más frecuente en el mundo entero y aunque suele considerarse como un problema menor, el manejo del acné requiere de especial atención porque esta condición tiende a hacerse persistente.

Las repercusiones que tiene el acné sobre la imagen del individuo y su desempeño social pueden llegar a ser bastante significativas y no es inusual que generen problemas de autoestima, así como conductas de aislamiento, minusvalía y cuadros depresivos. Tales reacciones son más frecuentes durante la adolescencia, época en la cual la enfermedad se manifiesta en forma muy marcada.

## HOMEOPATIA Y AROMATERAPIA VETERINARIA

La Medicina Holística Veterinaria es una propuesta sobre el cuidado de la salud que emplea modalidades diagnósticas y terapéuticas alternativas y convencionales. El término Medicina Holística implica que la modalidad toma en cuenta al animal completo y la situación en su totalidad para tratar la enfermedad. Esto significa que los Médicos Veterinarios Holísticos "tratan al paciente y no a la enfermedad", siendo lo más importante la prevención y la detección precoz de la enfermedad. Entre los métodos más usados están la Homeopatía y la Aromaterapia.

La Homeopatía Veterinaria es una rama de la Medicina, y es un método médico científico terapéutico vigente con 210 años de creación, sigue siendo de aplicación en seres vivos y con ello se incluye al hombre, a los animales, a las plantas y es usada como Terapéutica Complementaria en Medicina Veterinaria. En la actualidad, es incuestionable que el animal puede aprovecharse de los beneficios de la Aromaterapia tanto como el ser humano.

Nuestros amigos, perros y gatos, adquieren cada vez más importancia en nuestra vida. Viven mejor, más tiempo, y tienen como nosotros la necesidad de mantener su belleza y su salud. Junto a una buena dieta, a un buen medio ambiente de vida y una actividad física suficiente, cada vez más veterinarios aplican el recurso de los aceites esenciales para mantener a nuestros animales en perfectas condiciones.

### **MVZ Enedina Silva** (México)

Médica Veterinaria Zootecnista egresada de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Realizó como tesis para titulación el tema: Homeopatía Veterinaria estudio recapitulativo 1980-1990.

Cuenta con Especialidad en Homeopatía, en el Instituto Politécnico Nacional, Gen: 96-98, siendo hasta ahora la primera Médica Veterinaria que obtiene oficialmente la especialidad en México. Actualmente es Profesora de Farmacología de la F.M.V.Z., de la Universidad Nacional Autónoma de México, con más de 17 años de experiencia docente. Es colaboradora de la Escuela Internacional de Kinesiólogía Holística desde 1998, donde imparte Seminarios de Terapéuticas Complementarias, como: Acupuntura, Homeopatía, Herbolaria, Esencias Florales y Aromaterapia para Médicos Generales, Terapeutas y Médicos Veterinarios. Asesora dentro del área de sistematización de la Herbolaria Medicinal, en la Dirección de Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural dentro de la Subsecretaría de Innovación y Calidad de la



Secretaría de Salud. Cuenta con más de 15 años de experiencia en Clínica Homeopática en Medicina Veterinaria y es autora del primer libro de Homeopatía Veterinaria en México. La primera edición en 1993, la segunda edición ya está a la venta desde el mes de abril del 2008 Homeopatía Veterinaria.

Tel. 57641246, enedinasilvac@yahoo.com

enedinasilvac@hotmail.com, [www.homeopatiaveterinaria.com.mx](http://www.homeopatiaveterinaria.com.mx)

## PSICOAROMATERAPIA COMO AUXILIAR EN CRISIS EMOCIONALES

No es demasiado conocido el potente efecto que pueden tener los aceites esenciales aplicados en procesos de crisis emocional como sustento y apoyo. Las modernas investigaciones sobre el sentido del olfato y sobre su relación con procesos cerebrales ligados a la memoria y emociones, han permitido ver con otros ojos (los de la ciencia) algo que tradicionalmente en muchas culturas ya se sabía y aplicaba: la preciosa acción de los olores sobre nuestro estado de ánimo y su aplicación práctica para sentirse mejor. El trabajo y experiencia de multitud de aromaterapeutas en todo el mundo durante el siglo XX y hasta la fecha, nos permite hoy en día tener un abanico de aceites esenciales y conocimientos sobre ellos que es bueno dar a conocer para que puedan beneficiarse el mayor número de gentes posible de forma sencilla y eficaz.

### **Enrique Sanz Bascuñana** (España)

Fundador y Director del Laboratorio Apsara Vital (Cosmética Natural y Aromaterapia), Registro sanitario 1.658-C. (1992), donde se dedica al desarrollo y formulación de productos cosméticos y aromaterapéuticos, de marca propia y a terceros. Aromatólogo y artesano perfumista por vocación. Carta de Artesano Perfumista de la Generalitat de Catalunya nº . 6.956 (1991). Fundador y Presidente de la Asociación Española de Aromaterapia (A.E.A.) (1999). Autor del libro "La Nueva Aromaterapia, de la magia y la intuición a la certeza científica", Ediciones Obelisco (Barcelona, 1996), reeditado en el 2000 por Ediciones Vital con el nombre de "Cúrese con la Aromaterapia" y en el 2004 y 2006 con el nombre "Aromaterapia, de la magia a la certeza científica". Profesor de diversos Cursos Universitarios en la materia de Aromaterapia. Colaborador en España de una de las mejores editoriales europeas especializada en Fitoterapia: Erboristeria Domani. (1999).

En algunos momentos de nuestras vidas, parece como si no encontrásemos la fuerza y energía necesarias para poder vivir nuestras emociones de manera positiva, creativa, enriquecedora, de manera que nos alimenten y nos hagan crecer como seres humanos. Aparentemente, es al contrario, todo un universo de sensaciones nos hace sentir como si estuviésemos en una montaña rusa emocional que nos lleva a territorios desconocidos y nos hace vivir sensaciones desagradables, duras, difíciles al fin y al cabo; parece como si nos sumergiera en muchas ocasiones, en pozos oscuros, difíciles, desagradables, que nos producen mucho dolor y sufrimiento.





## ACEITE ESENCIAL DE LINALOE Y SU REINCORPORACIÓN TERAPÉUTICA

El Árbol de linaloe (*Bursera linaloe*, Familia Burseraceae) es nativo de México, reportándose su habitat en la zona conocida como el Alto Balsas, en la zona de Guerrero. De este árbol, se ha extraído desde el siglo XVII un Aceite Esencial (AE) por hidrodestilación. Su utilidad desde entonces se relaciona con la perfumería y con la terapéutica. Fue un detonador económico para la zona, hasta que una especie también mexicana emparentada con él, fue llevada a India, donde se aclimato con éxito, lo cual significo que este país se convirtió en el principal proveedor del AE. México quedo relegado en la producción. De esta forma el AE de linaloe mexicano fue perdiendo protagonismo tanto en perfumería como en terapéutica donde se le reporta como un buen apoyo en los padecimientos del tracto respiratorio. Un proyecto de apoyo a comunidades de la zona plantea el rescate del recurso, con lo que existe disponibilidad al mercado mexicano de este AE. En este trabajo se presenta el panorama actual del árbol, así como del AE, y basándose en el análisis químico su posibilidad de empleo en Aromaterapia.

**Biol. Eva Obregón Domínguez** (México)

Egresada de la carrera de Biología, E.N.E.P. Iztacala U.N.A.M. Diplomada en Fitofármacos y Etnobotánica Médica, U.A.M.- Iztapalapa. Diplomada en Medicina Natural, Universidad Intercontinental. Diplomada en Medicina Natural Científica, Universidad de Valladolid, España. Práctica privada en: Masaje, Fitoterapia y Aromaterapia. Profesor titular en el Diplomado de Masaje Terapéutico en Centro AREA. Profesor adjunto en el Diplomado en Fitofármacos de la Fundación Solar.

Profesor Titular del diplomado de Aromaterapia Clínica, Instituto Mexicano de Aromaterapia. Tel. 55 34 94 48, evaodom@hotmail.com

División del Norte 524, int. 402, Col. Del Valle.

Instituto Mexicano de Aromaterapia, S.C., 56 65 85 26.

### Resumen:

El Aceite Esencial de *Bursera linaloe*, ha sido empleado con fines terapéuticos desde el siglo XIX, al incorporarse a las rutas comerciales entre México y Europa. Se ha realizado un gran trabajo académico, industrial y práctico, pasando por épocas de auge y de decadencia hasta la fecha. La síntesis de productos químicos y las adulteraciones han tenido mucho que ver en este proceso histórico.

En este trabajo se presentan los perfiles químicos y se hace una revisión bibliográfica sobre el empleo terapéutico a lo largo de la historia para terminar con la propuesta de su reincorporación a la aromaterapia contemporánea.



## MEDICINA BIOLÓGICA

La Medicina Biológica es el conjunto de terapias y procedimientos médicos, que busca sea el propio organismo el que logre resolver sus trastornos y padecimientos.

En la actualidad se ha incorporado a estos procedimientos el uso y aplicación de la medicina herbolaria mexicana para reforzar el uso de la Medicina China, Herbolaria, Homeopatía, Acupuntura, Factor de transferencia, entre otros métodos de medicina alternativa utilizados en este procedimiento médico.

Es una Medicina moderna, energética, dinámica y estimulante.

Hemos logrado integrar a la Medicina Biológica todas las terapias y tratamientos naturales disponibles, que ofrece una atención eficaz para su salud.

### **Dr. Federico Mingramm** (México)

Médico especialista en Otorrinolarinología que desde hace mas de 5 años incursionó en la MEDICINA BIOLÓGICA desarrollando junto con el Dr. Mauricio Echeverri protocolos ya probados en los Estados Unidos de América para ofrecer en México una medicina económica, confiable y accesible para todos.

En la actualidad se ha incorporado a estos procedimientos el uso y aplicación de la medicina herbolaria mexicana para reforzar el uso de la Medicina China, Herbolaria, Homeopatía, Acupuntura, Factor de transferencia, entre otros métodos de medicina alternativa utilizados en este procedimiento médico.

En la actualidad el Dr. Federico Mingramm cuenta con una Clínica de Medicina Biológica.

Tel. 52 76 05 43, 52 77 59 99

Como muchas otras corrientes médicas, la Medicina Biológica, nace a finales del siglo XX e inicios del siglo XXI, con su fundador: Dr. Jesús Renato Sais Velis, quien integra los conocimientos y bases de la Homeopatía, con los conceptos de la Medicina Antihomotóxica Alemana, creando de esta manera, lo que inicialmente llamo: El 1er Método Miasmático Biocibernético y que finalmente definió como: MEDICINA BIOLOGICA.

De esta manera se forma el 1er Protocolo científico en Altas y muy Altas Diluciones Homeopáticas (por arriba de la 100000 C) integrando diversos conceptos y criterios, ya aceptados en el mundo de la Homeopatía Clásica y de la Medicina Antihomotóxica, dándole vida a los tan olvidados preceptos Miasmáticos del Dr. Samuel Hahneman, apoyándose en las bases de la Biología Molecular y estructural, en las bases de la Fisiopatología, y finalmente en la amplia Materia Médica Homeopática.





## BIOÉTICA Y LA MEDICINA COMPLEMENTARIA

El signo característico de la era en que vivimos es el cambio y no me refiero solamente al aspecto filosófico como el que nos recuerda Borges en la metáfora de Heráclito “nadie se baña dos veces en el mismo río”, sino que también al aspecto físico: la aceleración.

Incremento exponencial que se da sobre la base del saber científico técnico. Espiral del tiempo que al girar cada vez mas rápido se cierra sobre sí misma. Tanto así, que cada nuevo descubrimiento aparece una 64ava vez mas rápido que el anterior y que, por lo tanto llegará un momento cuando la cantidad de descubrimientos e invenciones se suceda uno a otro sin cesar. En ese instante se dará un cambio cualitativo que transformará los paradigmas vigentes. Esto es lo que ha pasado con la medicina, estamos arribando al turno del cambio.

Hace apenas medio siglo los científicos trazaban el mapa de lo que sería la biología, hoy los descubrimientos del genoma humano permiten entrever una medicina que en su teoría y práctica será diferente de la forma en que se concibió y ejerció en el pasado. Hemos atracado en un parteaguas histórico que es necesario describir para no caer en el abismo de la sorpresa y el temor y así poder proyectar nuestro futuro.

Esto hace que surja la necesidad de reflexionar al respecto y en el caso que hoy nos ocupa que son los aspectos éticos de la Medicina Alternativa”. Las ciencias del futuro no olvidemos que son la Genómica, la Robótica y por supuesto la Bioética, pues la pregunta que surge del desarrollo de estas ciencias es: ¿Debemos hacer todo lo que podemos hacer?

### **Dr. Federico Meixueiro Ortiz** (México)

Médico Cirujano, egresado de la Facultad de Medicina UNAM. Post Grado: Estudios de Maestría en Bioética Fac. de Medicina UNAM Investigación Clínica Escuela Superior de Medicina IPN Especialidad en Clínica Psicoanalítica Freudiana Lacaniana. Red Analítica Lacaniana A.C. Colegio de Altos Estudios.

Puestos Desempeñados: Secretario Técnico de la Coordinación de Asesores del Secretario de Salud Secretario Particular del Director de Asuntos Internacionales SSA Gerente de Herbolarios, Homeopáticos, Vitamínicos y Medicinas Alternativas COFEPRIS Subdirector de Medicamentos COFEPRIS.

## PROTOCOLOS DE INVESTIGACIÓN CON ACEITES ESENCIALES

La aromaterapia es una submodalidad de la fitoterapia, en la cual se emplean los aceites esenciales de las plantas aromáticas para la prevención, tratamiento o rehabilitación de diversas patologías o sus complejos sintomáticos, contribuyendo de esa forma al mejoramiento de la calidad de vida.

La complejidad química de los aceites esenciales justifica las propiedades medicinales que le son atribuidas, ya que contienen un gran número de sustancias químicas diferentes, con múltiples propiedades, muchas de ellas curativas.



La frecuencia de su empleo y su gran aceptación, la evidencia de los efectos beneficiosos que origina, y las potencialidades implícitas en la constitución de los aceites esenciales, hace la necesidad de pruebas científicas válidas que avalen su incorporación en el arsenal terapéutico de la medicina moderna.

Para contribuir a la validación de esta terapia proponemos el desarrollo de Ensayos Clínicos que incluyan patologías y/o sintomatología orgánicas, psicosomáticas e infecciosas, con el objetivo de abarcar una gama diversa de posibilidades terapéuticas, precedidos por estudios piloto del uso de la aromaterapia en el control de los síntomas y signos de estas enfermedades. Se presentan casos de estudios realizados en Cuba en el Centro Nacional de Medicina Natural y Tradicional.

### ***Carmen Mirta Ruenes Garrica (Cuba)***

De Nacionalidad Cubana, Médico de Profesión. Desde hace 15 años se ha formado y trabaja en el área de la Medicina Natural y Tradicional, Terapia Floral, Herbolaria Fitoterapia y Medicina Oriental. Actualmente labora en el Centro Nacional de Medicina Natural y Tradicional con el cargo de Vicedirectora Técnica y de Asistencia Médica, además de: Miembro de la Comisión Nacional de MNT. Miembro del Grupo Nacional de Fisiatria y Servicios Integrales de Rehabilitación.

Web Master y Editora Principal de la Página Web de Medicina Natural y Tradicional cubana.

Miembro del Consejo Editorial del Portal de Infomed. [carmen@infomed.sld.cu](mailto:carmen@infomed.sld.cu), tel. 537 207 4411.

### **Resumen**

El uso de aceites esenciales extraídos de las plantas, es una práctica muy antigua en diversas regiones del planeta, habiendo sido empleados para una amplia gama de posibilidades. Son sustancias aromáticas que constituyen el medio por el cual las plantas transmiten sus propiedades naturales.

La aromaterapia es una submodalidad de la fitoterapia, en la cual se emplean los aceites esenciales de las plantas aromáticas para la prevención, tratamiento o rehabilitación de diversas patologías o sus complejos sintomáticos, contribuyendo de esa forma al mejoramiento de la calidad de vida.

### **Un Mensaje del Agua**

Esta conferencia tiene el propósito de crear conciencia en los participantes sobre las consecuencias de la indiferencia, el auto engaño y el desamor, pueden provocar de manera irreversible a nuestra aldea común, de ahí la importancia de reaccionar con eficacia y sentido común para frenar el daño ambiental de inmediato. El sobre calentamiento global se ha





convertido en uno de los peligros ambientales más conocidos que asechan la vida sobre el planeta Tierra. Los científicos de todas partes del mundo así lo saben, muchos lo advierten, mientras otros lo callan, cómplices protectores de poderosos intereses económicos mundiales. Una catástrofe ambiental aletea sobre la cabeza de la humanidad, sin embargo la respuesta de nuestra sociedad global es tan escasa, que el peligro ambiental nos gana terreno todos los días. Hacer que la humanidad tome conciencia de éste grave peligro es nuestra principal responsabilidad, para provocar y dar paso al surgimiento de un nuevo paradigma ecológico en todo el planeta, que modifique radicalmente nuestra conducta y así frenar la contaminación y el deterioro ambiental para nuestro propio beneficio. Los participantes al finalizar podrán contar con consejos prácticos en la vida cotidiana para tener un mejor planeta y particularmente una mayor conciencia y cuidado sobre el agua.

### **Lic. Fernando Alberto Garcia Cuevas (México)**

Es un hombre comprometido con el desarrollo humano, con la protección de la vida en todas sus expresiones y un firme impulsor que promueve permanentemente la política al servicio del desarrollo humano, con visión y sentido de futuro. Desde muy joven ha participado permanentemente en diferentes actividades comunitarias y de servicio, en diferentes espacios ganados a pulso desde la sociedad civil, en el sector público y en diferentes procesos electorales, contribuyendo así al fortalecimiento del desarrollo político de los ciudadanos y el mejoramiento del nivel de justicia laboral en el país. Cursó la licenciatura en Administración de Negocios en U.C.I y el diplomado de desarrollo humano en el ITAM. En 2006 se graduó de Instructor Hado en Japon. Su compromiso lo ha llevado por muchos países para aprender y enseñar Liderazgo y Prospectiva.

[www.fernandoalbertogarciacuevas@hotmail.com.mx](mailto:www.fernandoalbertogarciacuevas@hotmail.com.mx)

[fagarciacuevas\\_hado@hotmail.com](mailto:fagarciacuevas_hado@hotmail.com)

### **Los Aceites Esenciales en pacientes con el Virus del Papiloma Humano Reporte de cuatro casos clínicos**

Esta presentación tiene como finalidad dar a conocer la evolución de cuatro pacientes de sexo femenino, las cuales fueron diagnosticadas con Virus de Papiloma Humano (VPH) y su tratamiento fue a base de Aceites Esenciales (AE). Una característica de nuestras pacientes que hizo posible la aplicación del tratamiento; fue su negativa a aceptar ser sometidas a cirugía con rayo láser en tres de los casos planteados, Solo en uno, el médico tratante recomendó la aplicación de pomadas vía vaginal. Teniendo en cuenta las propiedades de los Aceites Esenciales (AE) seleccionados para este problema en particular, decidimos elegir los siguientes; AE Árbol de Té (*Melaleuca alternifolia*), AE Bergamota (*Citrus Bergamia*), AE Eucalipto (*Eucalyptus globulus*), AE Lavanda (*Lavandula angustifolia*) con esta combinación de AE puros se utilizó como vehículo supositorios de glicerina.

# CONGRESOS INTERNACIONALES MEMORIAS



Asociación Mexicana de Investigación y  
Práctica de Aromatología y Aromaterapia A.C.

## **Dr. Alejandro Aguilar Cuellar** (México)

Médico Cirujano y Partero, Universidad de Guadalajara. Maestría Educación Sexual, Terapia Sexual y Género, Universidad de la Laguna, Santa Cruz de Tenerife, España. Diplomado de Aromaterapia Clínica, Instituto Mexicano de Aromaterapia, Ciudad de México. Docente en el Diplomado de Aromaterapia Clínica, Instituto Mexicano de Aromaterapia. Profesor de la Universidad de Guadalajara con una antigüedad de 26 años. Tel: 36 13 36 84, [aguilar@cucs.udg.mx](mailto:aguilar@cucs.udg.mx)

### **INTRODUCCIÓN**

El virus del papiloma humano (VPH) es un problema de salud mundial, existen más de 120 tipos virales que están asociados a una variedad de condiciones clínicas, desde lesiones inocuas hasta cáncer.